

**Bulletin d'inscription
stage kundalini yoga
Respiration**

Du 29 avril au 1er Mai 2023

Arrivée le samedi entre 9h et 9h30

Départ le lundi à 17h30

Prénom : Nom :

Adresse :

tel :

mail :

Tarif : 320 € (pension complète avec hébergement),

Le tarif comprend l'animation du stage, l'hébergement en chambres partagées et les repas.

A prévoir :

Coussins et tapis de pratique.

Des tenues souples et blanches si possible, des chaussons.

Une tenue permettant de marcher en nature.

Si vous avez des régimes alimentaires spécifiques, merci de nous le spécifier :

Arrhes : 100€, à joindre à ce courrier et à adresser à :

**Association Ramadasa
1 rue de la mariège
Senesse de Sénabugue
09600 DUN**